

Celiakie

Dostává se Vám do rukou leták, který má za cíl Vám podat několik užitečných informací. Tyto informace jsou platné k 2. 4. 2011.

Celiakie je nemoc nevy léčitelná, ale léčitelná. Jedinou léčbou je speciální dietní režim založený na vyloučení pšenice, ječmene, žita, ovsa a výrobků z nich z jídelníčku, tzv. bezlepková dieta. Lepek je bílkovinná část zrna výše jmenovaných obilovin. Tato nemoc je dědičná, a pokud se neléčí, přináší mnoho závažných zdravotních komplikací.

Celiakie zasahuje do všech aspektů života, dotýká se tělesné, psychické i sociální stránky života. Přesto je nutno dodat, že i s celiakií můžete žít plnohodnotný život. Jen najít tu správnou cestu a postoj. V následujících řádcích Vám nabízím několik informací a odkazů, které Vám pomohou s orientací v nové situaci. (autorka letáku má v rodině 5 celiaků)

Informace

- **V ordinaci lékaře**
- **Internet:**

www.coeliac.cz,
www.bezlepkovadieta.cz,
www.celialiberec.info,
www.celiakie-potravinove-alergie.cz,
www.celiakieaja.cz,
www.diacel.cz, aj.

- **Úřad práce:** Odbor státní sociální podpory
- **Obecní úřad s rozšířenou působností:** Sociální odbor: zprostředkuje kontakt s poskytovatelem vhodné sociální služby (odborné poradenství, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením – pomohou při získávání informací); vyřizuje příspěvek na péči
- **Rukověť celiaka:** dostupná na adrese: Sdružení celiaků České republiky, P. O. Box 20, 252 63

Roztoky, nebo lze objednat na www.celiac.cz

- **Knihy:** např. ČERVENKOVÁ, R. Celiakie. Galén, BUŠINOVÁ, I. *Bezlepková kuchařka* (2 díly). Grada Publishing, POZLER, O. ,STARNOVSKÁ, T. *Diety při onemocnění celiakií* – nesnášenlivost lepku. Sdružení MAC
- **Brožura o celiakii vydaná VZP:** dostupná v pobočkách VZP nebo na http://www.vzp.cz/cms/internet/cz/Klienti/Prevenence/Cteniprozdravi/VZP_brozurka_celiakie_web.pdf
- **Poradna pro celiaky:** <http://www.celiakieaja.cz/bezlepkova-poradna/>

Bezlepkové potraviny

- Potraviny neobsahující pšenici, ječmen, žito, oves a výrobky z nich
- **Seznam** testovaných potravin (vynikající pomocník!) dostupný na adrese <http://www.vupp.cz/czvupp/lepek/>. Katalogy lze objednat na stránkách www.euro-zona.cz nebo v lékárnách, <http://www.rekreace-bezlepku.cz/bezlepkove-potraviny/>
- E-shopy nabízející bezlepkové potraviny
- Distribuce bezlepkových výrobků do lékáren: <http://www.rekreace-bezlepku.cz/bezlepkove-obchody/>
- Obchody nabízející široký výběr bezlepkových potravin: např. Globus, DM drogerie

Stravování

- **Seznam školních jídel:** <http://www.celiac.cz/stravovani/skoly-skolky-menzy>, <http://www.bezlepkovadieta.cz/kde-se-najite/kde-se-najite/seznam-skol-ktere-vari-bezlepkovou-dietu>
- **Seznam restaurací:** <http://www.rekreace-bezlepku.cz/>
- **Kurzy vaření**

Péče o dítě

- **Rodičovský příspěvek** do 7 let věku dítěte – Úřad práce (posouzení zdravotního stavu do jednoho ze tří stupňů nepříznivého zdravotního stavu pro dávky státní sociální podpory závisí na celkovém zdravotním stavu dítěte. Vyhláška č. 207/1995 Sb., ve znění pozdějších předpisů, podle níž se pro dávky státní sociální podpory posouzení provádí, umožňuje posoudit dítě s celiakií jako dlouhodobě zdravotně postižené.)
- **Příspěvek na péči** – Sociální odbor Obecního úřadu s rozšířenou působností
- Možnost navštěvovat MŠ 6 hodin denně za současného pobírání Rodičovského příspěvku



Finanční příspěvky

- Zdravotní pojišťovny dostupné na <http://www.celiakieaja.cz/financni-pomoc/>
- Dávka hmotné nouze - je vázána na stanovenou hranici příjmů v rodině
- Dávka státní sociální podpory sociální příplatek, dávka je vázána na stanovenou hranici příjmu v rodině

Setkávání

- Občanská sdružení pro celiaky pořádají tábory, celostátní setkání, kurzy vaření, pravidelné schůzky

Hostie

- Hostie vhodné pro celiaky jsou v ČR dostupné. Např. v obchodě Matice cyrilometodějské v budově Arcibiskupství olomouckého



Celiakie pod rouškou jiných nemocí možná útočí i na vaše blízké...

A. Rizikové choroby a skupiny

- příbuzní celiaků 1. stupně (rodiče, sourozenci, děti), při jejich pozitivitě také 2. stupně (prarodiče, strýcové, tety), zejména při výskytu podezřelého symptomu nebo jiné autoimunitní choroby
- dermatitis herpetiformis (Duhring)
- mikrocytová anemie nereagující na léčbu preparáty železa
- předčasná osteoporóza
- terapeuticky rezistentní průjemová forma syndromu dráždivého střeva
- polyneuropatie a myopatie nejasné etiologie
- porucha koordinace pohybů nejasné etiologie
- deprese a poruchy chování
- vynechávání menstruace, pozdní příchod první menstruace
- neschopnost donosit dítě a poruchy reprodukce
- Downův a Turnerův syndrom

B. Podezřelé symptomy

- opožděný psychosomatický vývoj
- nevysvětlený úbytek tělesné hmotnosti
- nízké sérové železo
- výrazné izolované zvýšení sérových aminotransferáz (AST, ALT)
- opakující se afty
- poškození zubní skloviny
- izolovaný deficit IgA

C. Přidružené autoimunitní choroby

- cukrovka 1. typu
- autoimunitní zánět štítné žlázy a jiné autoimunitní endokrinopatie
- autoimunitní zánět jater
- systémový lupus erythematodes
- primární sklerozující cholangitida
- primární biliární cirhóza
- Sjögrenův syndrom
- choroby pojiva
- IgA nefropatie

(seznam nemocí čerpán z Věstníku Ministerstva zdravotnictví, ročník 2011)



INFORMAČNÍ LETÁK P R O CELIÁKY